



Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition)

By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg

Download now

Read Online →

Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg

¿Sabía usted que hoy se crearán varios miles de neuronas nuevas en su cerebro? ¿Y que lo que haga, piense y sienta hoy determinará tanto la supervivencia como el efecto de esas nuevas neuronas, y de las que ya tenía antes? Estos son algunos de los temas que aborda “Cómo invertir en su cerebro”, el nuevo libro que recorre las últimas tendencias de un campo tan apasionante e importante como la ciencia del cerebro y la neuroplasticidad.

Todos sabemos que debemos invertir en nuestra salud, en nuestra educación, en nuestra carrera profesional o en nuestros planes de ahorro. Pero pocos sabemos por qué invertir, y cómo, en nuestro recurso más importante: el cerebro. Para llenar ese vacío, “Cómo invertir en su cerebro” proporciona al lector una guía estimulante y práctica, llena de información contrastada y consejos personalizados, para mejorar el rendimiento actual y futuro de su cerebro, enriqueciendo así su mente y su vida.

Cualquiera que sea su objetivo, como el manejar mejor su estrés cotidiano, aumentar su atención y memoria, demostrar un mejor desempeño en el trabajo o retrasar problemas cognitivos como la enfermedad de Alzheimer, esta obra le explicará al detalle como pasar de la teoría a la práctica, combinando un entendimiento general con unas pautas específicas.

“Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida” es la primera publicación en español de SharpBrains, una organización reconocida a nivel internacional que investiga cómo mejorar la salud, la educación y la formación a través de la ciencia del cerebro y la innovación. El libro se basa en un análisis objetivo de cientos de estudios científicos publicados en los últimos diez años y en decenas de entrevistas en profundidad con distinguidos científicos. Además “Cómo invertir en su cerebro” refleja las conclusiones de varias cumbres organizadas por SharpBrains desde el año 2010, con centenares de expertos de primer nivel.

Si alguna vez ha invertido usted en su bienestar físico, en su formación académica, en su matrimonio, en sus amistades o en su vivienda, quizá ahora sea el momento de preguntarse cómo puede invertir en su cerebro.

Este libro será su mejor guía.

Elogios

“Una lectura estimulante y un reto al mismo tiempo, con información sólida y consejos prácticos para mejorar la salud de nuestro cerebro”. – Kirkus Reviews

“Una referencia esencial”. – Dr. Walter Jessen, Fundador y Editor, Highlight Health

“Un recurso imprescindible para ayudarnos a entender mejor nuestro cerebro y nuestra mente”. – Susan E. Hoffman, Directora, UC Berkeley Osher Lifelong Learning Institute

“...el mejor análisis sobre las implicaciones de la neurociencia para el desarrollo personal y profesional”. – Ed Batista, Experto en Liderazgo, Escuela Superior de Negocios de la Universidad de Stanford

“¡Gracias! Este libro está lleno de información de primera clase y de consejos prácticos”. – Dr. Elizabeth Edgerly, Jefe de Programas de la Alzheimer’s Association

 [Download](#) Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrain ...pdf

 [Read Online](#) Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBra ...pdf

Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition)

By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg

Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg

¿Sabía usted que hoy se crearán varios miles de neuronas nuevas en su cerebro? ¿Y que lo que haga, piense y sienta hoy determinará tanto la supervivencia como el efecto de esas nuevas neuronas, y de las que ya tenía antes? Estos son algunos de los temas que aborda “Cómo invertir en su cerebro”, el nuevo libro que recorre las últimas tendencias de un campo tan apasionante e importante como la ciencia del cerebro y la neuroplasticidad.

Todos sabemos que debemos invertir en nuestra salud, en nuestra educación, en nuestra carrera profesional o en nuestros planes de ahorro. Pero pocos sabemos por qué invertir, y cómo, en nuestro recurso más importante: el cerebro. Para llenar ese vacío, “Cómo invertir en su cerebro” proporciona al lector una guía estimulante y práctica, llena de información contrastada y consejos personalizados, para mejorar el rendimiento actual y futuro de su cerebro, enriqueciendo así su mente y su vida.

Cualquiera que sea su objetivo, como el manejar mejor su estrés cotidiano, aumentar su atención y memoria, demostrar un mejor desempeño en el trabajo o retrasar problemas cognitivos como la enfermedad de Alzheimer, esta obra le explicará al detalle como pasar de la teoría a la práctica, combinando un entendimiento general con unas pautas específicas.

“Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida” es la primera publicación en español de SharpBrains, una organización reconocida a nivel internacional que investiga cómo mejorar la salud, la educación y la formación a través de la ciencia del cerebro y la innovación. El libro se basa en un análisis objetivo de cientos de estudios científicos publicados en los últimos diez años y en decenas de entrevistas en profundidad con distinguidos científicos. Además “Cómo invertir en su cerebro” refleja las conclusiones de varias cumbres organizadas por SharpBrains desde el año 2010, con centenares de expertos de primer nivel.

Si alguna vez ha invertido usted en su bienestar físico, en su formación académica, en su matrimonio, en sus amistades o en su vivienda, quizá ahora sea el momento de preguntarse cómo puede invertir en su cerebro.

Este libro será su mejor guía.

Elogios

“Una lectura estimulante y un reto al mismo tiempo, con información sólida y consejos prácticos para mejorar la salud de nuestro cerebro”. – Kirkus Reviews

“Una referencia esencial”. – Dr. Walter Jessen, Fundador y Editor, Highlight Health

“Un recurso imprescindible para ayudarnos a entender mejor nuestro cerebro y nuestra mente”. – Susan E. Hoffman, Directora, UC Berkeley Osher Lifelong Learning Institute

“...el mejor análisis sobre las implicaciones de la neurociencia para el desarrollo personal y profesional”. – Ed Batista, Experto en Liderazgo, Escuela Superior de Negocios de la Universidad de Stanford

“¡Gracias! Este libro está lleno de información de primera clase y de consejos prácticos”. – Dr. Elizabeth Edgerly, Jefe de Programas de la Alzheimer’s Association

Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg Bibliography

- Sales Rank: #868790 in Books
- Published on: 2014-01-27
- Original language: Spanish
- Number of items: 1
- Dimensions: 9.00" h x .59" w x 6.00" l, .78 pounds
- Binding: Paperback
- 260 pages

 [Download Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrain ...pdf](#)

 [Read Online Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBra ...pdf](#)

Download and Read Free Online Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg

Editorial Review

About the Author

Álvaro Fernández Ibáñez es el Director Ejecutivo de SharpBrains. Es un reconocido ponente y experto a nivel internacional, citado por medios como The New York Times, The Wall Street Journal. En marzo de 2012 fue reconocido como un Joven Líder Global por el Fórum Económico Mundial (FEM), un galardón que premia a los líderes jóvenes menores de 40 años más destacados en todo el mundo. Álvaro posee un MBA y un Máster en Educación por la Universidad de Stanford (EEUU), y una Licenciatura en Economía por la Universidad de Deusto (España).

Elkhonon Goldberg, PhD, es un neurocientífico y doctor reconocido internacionalmente por su trabajo clínico y de investigación y divulgación sobre neurociencia cognitiva y neuropsicología. Profesor Clínico del Departamento de Neurología en la Escuela de Medicina de la Universidad de Nueva York, el Dr. Goldberg ha escrito libros reconocidos a nivel mundial como “El cerebro ejecutivo: Lóbulos frontales y mente civilizada” y “La paradoja de la sabiduría: Cómo la mente puede mejorar con la edad”.

Users Review

From reader reviews:

Marian Perkins:

Playing with family within a park, coming to see the coastal world or hanging out with pals is thing that usually you might have done when you have spare time, subsequently why you don't try matter that really opposite from that. 1 activity that make you not experiencing tired but still relaxing, trilling like on roller coaster you are ride on and with addition associated with. Even you love Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition), you could enjoy both. It is very good combination right, you still need to miss it? What kind of hangout type is it? Oh can occur its mind hangout fellas. What? Still don't buy it, oh come on its referred to as reading friends.

Jennifer Tomasini:

Do you have something that you want such as book? The guide lovers usually prefer to select book like comic, quick story and the biggest some may be novel. Now, why not trying Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) that give your satisfaction preference will be satisfied by reading this book. Reading practice all over the world can be said as the way for people to know world considerably better then how they react towards the world. It can't be claimed constantly that reading habit only for the geeky particular person but for all of you who wants to possibly be success person. So , for all of you who want to start reading as your good habit, it is possible to pick Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) become your own personal starter.

David Jones:

A lot of guide has printed but it differs. You can get it by net on social media. You can choose the top book for you, science, comedian, novel, or whatever through searching from it. It is named of book *Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida* (Spanish Edition). You can add your knowledge by it. Without leaving behind the printed book, it could add your knowledge and make you actually happier to read. It is most significant that, you must aware about book. It can bring you from one destination to other place.

James Drake:

Book is one of source of knowledge. We can add our understanding from it. Not only for students but additionally native or citizen require book to know the update information of year in order to year. As we know those ebooks have many advantages. Beside most of us add our knowledge, also can bring us to around the world. By book *Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida* (Spanish Edition) we can acquire more advantage. Don't one to be creative people? Being creative person must prefer to read a book. Just simply choose the best book that ideal with your aim. Don't be doubt to change your life at this book *Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida* (Spanish Edition). You can more inviting than now.

Download and Read Online *Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida* (Spanish Edition) By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg #ELP4GIYNHTB

Read Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg for online ebook

Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg books to read online.

Online Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg ebook PDF download

Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg Doc

Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg Mobipocket

Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg EPub

ELP4GIYNHTB: Cómo invertir en su cerebro: Una guía SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) By Álvaro Fernández Ibáñez, Dr. Elkhonon Goldberg